

CREATIO COACHING

Coaching, Workshops & Profiling für Führungskräfte und Teams



WIRKUNGSVOLL durch innere Stärke, Klarheit & Motivation

Emotionale Intelligenz steigert die Resilienz, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, was sie zu einer Kernkompetenz für Führungskräfte und Teams macht. Hier liegt mein Fokus: Als **Coach** ist es mein Anliegen Führungskräfte und Teams zu befähigen, damit sie **innere Stärke** entwickeln, **Klarheit** gewinnen und intrinsische **Motivation**.

Ich arbeite systemisch-lösungsorientiert und integriere psychologisch fundierte und innovative Tools, wie z.B. die LEGO® SeriousPlay® Methode.

Lass uns gemeinsam die Segel setzen!

⊕ LINC Persönlichkeitsprofil

- Wissenschaftlich fundiert & **praxisorientiert**
- Erfasst Charakter, Motive & Kompetenzen
- Für Selbstreflexion & effektive Entwicklung

⊕ 1:1 Coaching

- **Emotionscoaching:** Burnout-Prävention, Selbstbewusstsein & emotionale Selbstregulation, Auflösung von Ängsten und Unsicherheit
- **Führungs Persönlichkeit:** Klarheit in Rollen und Beziehungen, Kommunikation, Konfliktkompetenz
- **Business-Coaching:** Klarheit & Orientierung in Entscheidungen, Ziele entwickeln und umsetzen

⊕ TEAM-Coaching

- Einheit & Klarheit im Team
- Gemeinsame Strategie & neue Motivation
- Mit LEGO® SeriousPlay® möglich

⊕ Workshops - Info auf Seite 3

- Fokus auf Praxis, statt Theorie-Overload
- Workshops mit der **LEGO® SeriousPlay®** Methode



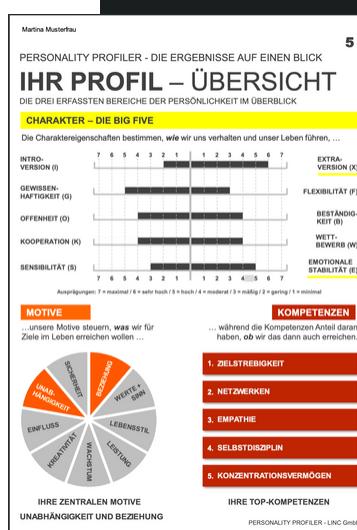
Personalentwicklung mit dem LINC Personality Profiler

Basierend auf dem **BIG-5-Modell** – das derzeit beste Modell der modernen Persönlichkeitspsychologie – bietet der LINC Personality Profiler (LPP) eine differenzierte und ganzheitliche Abbildung der individuellen Persönlichkeitsstruktur, durch die Erfassung von **Charakter, Motiven** und **Kompetenzen**.

Gemacht für die Praxis, schafft der LPP eine solide Grundlage, um Mitarbeitende und Teams jeder Ebene in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Als zertifizierter Coach stehe ich euch zur Seite, um die beste Lösung für eure Situation zu finden.

⊕ ABLAUF

- Online Fragebogen ca. 30 Minuten
- kurz darauf persönliches Profil im Postfach
- 1:1 Auswertungsgespräch
- Anschließend Coachingprozess nach Bedarf (Einzelcoaching, Team-Workshop)



LINC Personality Profiler

⊕ Basis: das persönliche Profil

Leicht verständliche Grafiken, individuelle Erläuterungen, sowie **Handlungsimpulse** zu Arbeitsstil, Kommunikation, Führung & Zusammenarbeit, helfen die eigene Persönlichkeit zu verstehen und ermöglichen gezielte (Be-)Förderung. Positive und Kritische **Fremdwahrnehmung**, sowie Reflexionsfragen, geben Anstoß zu **Selbstreflexion** und unterstützen gezielte Förderung. Die erkannten Entwicklungspotenziale können in einem anschließenden **Coachingprozess** effektiv bearbeitet werden.

⊕ TEAM-CHECK für Teams

Die gemeinsame Abbildung der Ergebnisse eines ganzen Teams, schafft **Verständnis** füreinander, macht **Synergiepotenziale**, sowie **fehlende Ressourcen** des Teams sichtbar und unterstützt die Klärung von **Konflikten**. In einem TEAM-Workshop gehen wir gezielt auf die Entwicklungsbereiche ein.

⊕ weitere OPTIONEN

- **TIEFENPROFILE** zu Themen wie: Führung, Resilienz, Vertrieb, Agilität und viele weitere
- **FREMDEINSCHÄTZUNG** - 360° Feedback
- **PARTNER CHECK** - z.B. für Führungstandems
- Und viele mehr...

Workshops

für wirkungsvolle Teams & emotional intelligente Führung

TEAM-Coaching mit Wirkung

Im lösungsorientierten Team-Coaching werden alle beteiligt um Brennpunkte zu klären, Ziele zu setzen und Strategien zu erarbeiten. Mit Klarheit & neuer Motivation ist euer Team auf nachhaltigem Erfolgskurs.

Fordern und Fördern auf Augenhöhe - Kommunikationstraining

Was fällt Dir leichter: Fördern oder Fordern? Führungskräfte müssen beides können, damit Teams wirkungsvoll arbeiten. Der Workshop richtet sich an alle, die bereit sind sich selbst zu reflektieren, um wirkungsvoll zu kommunizieren. Zum Einsatz kommen u.a. Modelle aus der Transaktionsanalyse.

Vom Konflikt zur Chance

- Konfliktdynamiken verstehen
- Führung im Konflikt
- Eskalationsstufen und Deeskalation



Emotionale Selbstwahrnehmung & Selbstregulation

- Affekt, Emotion & Reaktion
- Spüren, erkennen & mitteilen
- Selbstregulation in Akutsituationen
- Selbstregulation mit innerer Haltung

Emotionale Intelligenz im Fokus

Mit direktem Praxisbezug tauchen wir in die vier Bereiche der emotionalen Intelligenz ein:

- **Selbstwahrnehmung**
- **Selbstregulation**
- **Soziales Bewusstsein** (Empathie & Organisationsbewusstsein)
- **Beziehungsmanagement**

In meinen Workshops lege ich den Fokus auf **Selbsterfahrung** und Praxis. Zum Einsatz kommen Elemente aus **Coaching & Erlebnispädagogik**, sowie die **LEGO® Serious Play®** Methode.

TEAM-Building und individuelle Workshops auf Anfrage